

# 満天の星、一粒の涙【第二話】告白の誕生日

作家で恋愛カウンセラーの安藤房子さんによる、恋愛小説の第一回目です。毎回、ちょっとせつない恋のストーリーに基づいた恋愛アドバイスがついています。



作家・恋愛カウンセラー。恋愛サイト“HeartJunction”http://www.heart-junction.com主宰。講演、テレビ、ラジオ、雑誌でも幅広く活動中。著書は「恋に効く魔法の言葉」三部作(九天社)など。

「君のこと、本当は好きだったんだ」  
菜々子がデザートを食べ終え、エスプレッソカップに手を伸ばそうとしたとき、健は、じつとこちらを見つめながらそう言つた。菜々子は一瞬ドキッとしたが、ここで自分の気持ちを言つてしまつては負けだと思いつかりと健の目を見つめ微笑みた。  
「ありがとう」

もう、学生の頃のように、健に振り回されたくはない。駆け引きくらいできなければそれにメー

カ一の派遣社員というのは昔の顔。半年前から、アフタークラブに「夜のお店」でも働いていてそこでは男の人とうまく話せているのだ。お店のことは健に内緒だけれど、今夜は大人の自分を見てしまい。だから菜々子は、冷静を裝つて、学生時代から憧れていた健の言葉に答えたのだった。

「それだけなの?」

彼はそう言いながら、テーブルの下で足をからめてくる。まったく、変わらない。女好きで、いい加減……。だから、ひかれてしまうのだ。

でも、今夜こそ、新しい私を見てほしい。そう思つて、<sup>※2</sup>デート場所は、なかなか予約のとれないこのイタリアン・レストランを予約した。健は、

「出ようか?」

そう言うと、席を立つた。

外に出ると、夜の風が、思いのほか冷たい。健は、細身の身体の割りには大きな手で菜々子の手を

半ば無理やり引張りながら迷いもせずホテル街のほうに歩き始めた。ホテルの前で一瞬立ち止

まる、ついこりと笑いかげ、門をくぐろうとした。

「あめん、やっぱり嫌だわ」

菜々子は、健の手をぶりほどいた。健は一瞬、困った顔をしたのだけれど、菜々子は踵を返し、足早に歩きはじめた。駅のほうへと一度も振り向かずして、ひとり暮らしのワンルームに戻つても、まだ、心臓がドキドキしている。本当は、大好きな健だからこそ、ホテルには行きくなかった。まだバージンだといふことを、知られるのが怖かったのだ。

「ねえ、テニスやらない?」

彼は、自分が入っているテニスサークルに、一人を誘つた。なんてことない、はき古したジーンズとTシャツにスーカー。それがよく似合つていて、笑うと目じりがくしゃうとなつて、人なつっこ。菜々子は心を奪われた。

サークルに入ると、コババのたびに隣りに座り、肩を組んでくる。酔うと、みんながいるのにキスをしてきて、

「今は、友達のキス」

などと笑う。深夜に呼び出されでは、明け方までお酒をつきあわされて、キスをしてさよなら。それ以上のことは何もなかった。

彼に、恋人がいたかどうかは、わからない。だけど、女友達は山ほどいた。私は、その中の、ひとり。

## 【今回の恋愛アドバイス】

※1 好きな人が自分の思いを伝えてくれたときに、は自分の気持ちをストレートに出すほうが印象です。チャンスはひとつでも多くゲットしましょう。

※2 旧知の人とデートするときには、ふたりの思い出の場所のほうが関係も盛り上がりやすいです。逆に髪型やファッションは、以前とは雰囲気を変えると、男性の目に新鮮に映ります。

※3 デート中に嫌なことがあっても、最後はにつっこり笑つて別れたいもの。人間は人と会ついたときの最初と最後だけを強烈に記憶するからです。これを心理学ではビーグル・エトの法則といいます。

※4 NG 相手が自分の思いを語つたら“あなたと親しくなりたい”といふサイン。もつと相手を信じましょう。

※5 連絡をくれたときには、ぜひともすぐに返事をしたいもの。人間関係はタイミングが大事なのです。

※6 無理をしてでも本音を話します。話しませんと、相手から“自分には興味がないのかな?”と思われます。

※7 前向きに行動しようとしたのはグッド。できればメールや電話をして“会いたい”と伝えると、もっと気持ちが伝わりますよ。

告白するほうが成功率が高まります。

## HEARTをケア。

恋愛、結婚、仕事のトラブル…。  
ひとりで悩んでいると  
めげちゃうことってありますよね?  
そんなときはメール・カウンセリングを。  
きっと力になれるはずです。



\*メール・カウンセリング 1回2000円。

\*じっくり相談できる3回コース5000円もあります。

\*電話でのカウンセリングも行なっています。

\*くわしくはメールまたは電話でお問い合わせください。

<http://www.heart-junction.com> TEL. 045-974-2580

## ボディにCURE!



CURE+ キュア整体ルーム

\*料金=初回6000円/2回目以降4500円

\*体質と目的に応じたオーダーメイドの施術です。

\*冷え性・むくみなど体質改善もおまかせください。

<http://www.cure-seitai.com>

TEL. 03-5485-0211

受付時間10:00~20:00/日曜定休

