

# デジタル ボイス

メールカウンセリングの現場から

安藤 房子

相談者の中には、ときどき、妄想の人気がいる。たとえば、「いつも、周囲から非難の目で見られているような気がして仕方がない」とか、「誰かに殺されそうな気がする」というような妄想である。このような人が増えてるのは、今の世の中と無関係ではないと思う。

今や、電気街の歩行者天国を歩いたり、本屋でアルバイトをしている多くの人が見も知らぬ人から殺されてしまう時代である。健康な心の状態の人でさえ、「いつ自分が殺されるかわからない」と考えてしまう。

私の住む街でも、つい先日、インターネットで犯罪予告の書き込みがあった。このときには、私の妄想もどんづらうんだものだ。娘の通う保育園は、区立小学校の空き室を利用した小さな園なのだが、ある日娘を迎えたところ、玄関先にこんな掲示があった

のだ。

「ちやんねるに、午後三時に神奈川の小学校に行く、殺しマン」という書き込みがありました。一語一句までは覚えていないが、だいたいこんな内容。この書き込みを知った警察から小学校に通知があり、小学校から娘の園に通知があったのだという。

もちろん園は警戒し、その日は快晴だったにもかかわらず、窓を閉め切り鍵をかけ、室内で過ごした。幸い、犯人もいた。また、警察から小学校には連絡があったが、近隣住民への連絡が少くともわが家にはないのもう思議だった。

行は起きたが、この事件を通じて、少々気になる点があった。今回のちやんねるへの書き込みは、神奈川のすべての小学校に通知されたといっていたのだが、どうやら違うらしい。県内在住の友人の中には、「うちの学校にはなんの連絡もなかった」という人もいた。また、警察から小学校に連絡があったが、そのとき警察は「電話番号を教えて下さい。この情報は一切誰にも知らせない」と、上から目線のタメ口。地域を守る人の話しぶりには到底思えなかつたのだ。

人のプライバートはもちろん大事。

## 近隣の不審者情報 みんなが知る権利



警察の配慮だったのか  
かもしれないが、私はやはり、県内すべての小学校と近隣住民、犯罪予告のあった小学校にかかる親たちにも知らせてほしかった。『知る』ことで防げることは、意外とたくさんあるからだ。

実は、以前にも、警察に不信感を持つ出来事が

警察の配慮だったのか  
かもしれないが、私はやはり、県内すべての小学校と近隣住民、犯罪予告のあった小学校にかかる親たちにも知らせてほしかった。『知る』ことで防げることは、意外とたくさんあるからだ。

こんなふうに考えてしまう私もまた、妄想者なのかもしれない。それで、私はかまわない。物騒な世の中なのだ。不安な情報を知つてはじめて、対応策が生まれる。周囲で危険な事件が起きているのを知らないまま、娘が殺されたりしたたまらないのだ。

（恋愛カウンセラー・作家、大江町出身）