

デジタル ボイス

メールカンセリングの現場から

安藤 房子

五月の最終日曜日のこと。「大安吉日」というユニット名で結婚をテーマに執筆活動をしているふたりの女性との共同企画で、プチセミナー付きの出会いパーティーを開催した。

表参道の貸し切りのカフェを会場に、昼下がりにスタートしたこの会。参加数は、男性二十人と女性二十人。まずは大安吉日と私で「結婚につながる恋愛って？」というテーマのセミナー。そのあとは、四十人の参加者による出会いのタイム。すべての異性と話せるようにと、男性には二分ごとに席を移動してもらい、目の前に座る女性とプロフィールカードを交換して会話を楽しんでいただいた。そのあとはフリータイム、好みの異性と連絡先交換、などなど。こうしただけでこの

とが、活気と笑いの絶えない雰囲気の中で行われた。

めでたく誕生したカップル数組。それ以外にも、男女十人くらいで飲みにでかけた人たち、お茶に出かけた人たち、仲間も、同じことなんですよ」

なによりうれしかったのは、昨年メール

私には、彼女のこの言葉が本当にうれし

新しい環境つくる 出会いのコツ

ルカウセンシングを受けていた女性が、遠方からこの会に参加してくれたことだ。今まで、パーティーやおしゃべりには、恋人をつくるだけの場所じゃない。まったく興味がなかった彼女が、清楚せいと思っ

ルカウセンシングを受けていた女性が、遠方からこの会に参加してくれたことだ。今まで、パーティーやおしゃべりには、恋人をつくるだけの場所じゃない。まったく興味がなかった彼女が、清楚せいと思っ

「どうかな？」「どんなお化粧しようかな？」。そう考えることでワクワクしてくるし、自分を魅力的にしていこうにもつながるのだから。

出会いパーティーに対して偏見を持っている人は、まだまだ多い。「モチない人が行くところでしょ？」とか「そういう出会いじゃなくて自然な出会いがほしい」と言う人もいる。

でも、そういう人にこそ、ぜひ参加してみたいと思う。最近の出会いパーティーには、知的で清潔感のある男の人、清楚でチャームアップした女の人がたくさんいる。それに、普段の生活の中に「出会いがない」のであれば、意識的に環境を変えるほうが前向きだと思う。

パーティーだけではなく、セミナーで出かけてもいい。新しい場所ですぐに交友関係ができたなら、今度はその友達と友達とパーティーを開けば、どんどん新しい出会いが生まれていく。そのなかから、きつと、かけがえのない人との出会いがあるのだ。人と出会ったことで、「私」の毎日も変化していく。

これは、恋愛だけではなくビジネスにも言えることだと思

う。出会いたい人に出会うには、行動を起こさなければならぬ。

(恋愛カウンセラー・作家、大江町出身)

毎月第一土曜日に掲載します

